



PRIMAVERA®



ERKÄLTUNGSBAD

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE WÄRMENDES ERKÄLTUNGSBAD

Wärmende Bäder mit befreienden ätherischen Ölen wirken wohltuend in der Erkältungszeit. Eukalyptus regt zum tiefen Durchatmen an und schenkt neue Kraft.

Dank der durchblutungsfördernden Wirkung des ätherischen Weißtannenöls fühlen wir uns selbst nach Beendigung des Bades angenehm aufgewärmt.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 500 g Meersalz
- 10 Tropfen Weißtanne bio
- 10 Tropfen Eukalyptus globulus bio
- Glastiegel (Fassungsvermögen 500 g)
- Waage



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle in einen Glastiegel tropfen. Meersalz hinzugeben, Tiegel verschließen und gut schütteln.

ANWENDUNG

4 EL Badesalz in das fließende, heiße Badewasser geben.

