



PRIMAVERA®



NAGELÖL

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE NAGELÖL GRANATAPFEL

Fingernägel sind wie eine persönliche Visitenkarte und nicht zuletzt das Spiegelbild unserer Gesundheit. Das Nagelöl „Granatapfel“ pflegt und schützt beanspruchte Nägel. Ätherisches Rosengeranienöl wirkt sehr hautpflegend, Benzoe Siam und Lavendel fein wirken antibakteriell und werden oft aromatherapeutisch bei Nagelpilz eingesetzt. Sowohl Jojoba- als auch Granatapfelsamenöl schützen vor schädlichen Umwelteinflüssen. Besonders Granatapfelsamenöl wirkt häufig zur Nagelpflege bei spröder, rissiger Nagelhaut verwendet.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 4 Tropfen [Benzoe Siam bio](#)
- 2 Tropfen [Lavendel fein bio](#)
- 2 Tropfen [Rosengeranie bio](#)
- 20 ml [Jojobaöl bio](#)
- 10 ml [Granatapfelsamenöl bio](#)

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Granatapfelsamenöl und Jojobaöl mit Hilfe des Trichters in den leeren Roll On geben. Die ätherischen Öle hinzutropfen. Den Roll On nun schließen und gut schwenken und schütteln, damit sich ätherische Öle mit den BioPflegeölen gut vermengen.

ANWENDUNG

Das Nagelöl mit dem Roll On auf die sauberen Nägel und die Nagelhaut verteilen und bis zur Nagelhaut in kreisenden Bewegungen einmassieren.



Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy