



PRIMAVERA®



# MÜCKENFREI

## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPERSPRAY MÜCKENSCHUTZ

*Ätherische Öle sind eine echte Geheimwaffe zur Mückenabwehr und eine wunderbare Alternative zu chemischen Mückenschutzmitteln. Sie wirken nicht nur, sondern duften auch noch fein. Vor allem das beliebte Citronellaöl wird in vielen Kulturen, wie z.B. Indien traditionell zum Mückenschutz eingesetzt. Zusammen mit ätherischem Öl aus Lavandin und Eukalyptus citriodora verjagt das selbstgemachte Körperspray Insekten aller Art und wirkt dank dem Hamameliswasser sogar hautpflegend. Es wird auch häufig in Deodorants verwendet, da es die Poren zusammenzieht und so die Schweißbildung mindert. Ideal für den Sommer oder auf Reisen.*



### ZUBEREITUNG

#### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle in das Hamameliswasser geben. Verschließen & gut schütteln.

#### ANWENDUNG

Körperspray bei Bedarf auf die Haut sprühen.

### WAS BRAUCHST DU DAZU?

#### ZUTATEN & UTENSILIEN

- 100 ml [Hamameliswasser bio](#)
- 10 Tropfen [Lavandin super bio](#)
- 20 Tropfen [Citronella bio](#)
- 10 Tropfen [Eukalyptus citriodora bio](#)

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy