



PRIMAVERA®



MINZFRISCH

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPERPEELING MINZFRISCH

Das Körperpeeling „Minzfrisch“ mit Meersalz, Mandelöl und ätherischem Pfefferminz- und Citronellaöl aktiviert den Stoffwechsel, unterstützt die Festigung des Bindegewebes und belebt die Sinne. Das Meersalz in Verbindung mit dem Mandelöl macht die Haut streichelzart. Durch das Abtragen von abgestorbenen Hautschüppchen wirkt der Teint ebenmäßiger und das Mandelöl versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. In der kalten Jahreszeit ist das Körperpeeling „Minzfrisch“ ideal für ein Saunaritual geeignet. Im Sommer erfrischt das Peeling durch ätherisches Pfefferminzöl und kann durch das ätherische Citronellaöl abschreckend gegen Mücken wirken.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 5 Tropfen [Pfefferminze bio](#)
- 8 Tropfen [Citronella bio](#)
- 30 ml [Mandelöl bio](#)
- 300 g Meersalz

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Das Meersalz in den Tiegel geben. Die ätherischen Öle im Mandelöl mischen und zum Meersalz hinzugeben. Gut schütteln und schwenken, damit sich die Öle gut mit dem Meersalz vermengen.

ANWENDUNG

Das minzfrische Peeling am besten unter der Dusche auf die feuchte Haut geben. In kreisenden Bewegungen einmassieren und gut abspülen. Die Haut nach dem Duschen nur trocken tupfen. So bleibt

das Mandelöl auf der Haut und pflegt direkt nach dem Duschen zusätzlich.



Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy