



PRIMAVERA®



## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPERPACKUNG „DETOX“

*Eine Körperpackung kann bei Detox- und Entschlackungskur unterstützen, denn die Haut ist flächenmäßig unser größtes Entgiftungsorgan. Tonerde hilft den Reinigungsprozess der Haut zu beschleunigen und sie zu klären. Die Körperpackung „Detox“ eignet sich besonders für empfindliche Haut. Aber auch bei verstopften Poren, die am Rücken oder den Armen kleine Pickelchen bilden. Die Haut sieht geklärt und geglättet aus. Rückenpackung alleine auftragen? Wie wäre es stattdessen mit einem Mädelsabend? So könnt ihr euch die Körperpackung gegenseitig auf die gereinigte Haut am Rücken auftragen und einen Home Spa Day genießen!*

### WAS BRAUCHST DU DAZU?

#### ZUTATEN & UTENSILIEN

- 4 EL weiße Tonerde
- 6 EL Lavendelwasser bio
- 1 TL Mandelöl bio
- Schale
- Löffel/Schneebeesen zum Anrühren
- Breiter Pinsel zum Auftragen (Maskenpinsel oder Foundationpinsel)
- Handtuch für Komresse
- Decke zum Zudecken

### ZUBEREITUNG

#### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Weißer Tonerde mit Lavendelwasser verrühren, dann Mandelöl dazugeben. Kräftig durchrühren, bis eine glatte Paste entsteht. Bei Bedarf noch etwas Pflanzenwasser hinzugeben, dann wird es flüssiger. Durch die Zugabe von Tonerde wird die Paste fester.

#### ANWENDUNG

Aus einem Handtuch eine sehr warme Komresse machen. Dazu Handtuch mit sehr warmem Wasser tränken, gut ausdrücken. Die Komresse ca. 1 Minute auf den Rücken auflegen, damit sich die Poren öffnen. Komresse abnehmen, die fertig angerührte Maske auf den Rücken mit einem Pinsel auftragen, mit einer warmen Komresse abdecken. Zudecken und dann die Maske bis zu 15 Minuten wirken lassen. Danach unter der Dusche abwaschen.



Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy