



PRIMAVERA®



ENTSPANNUNG

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE ENTSPANNENDES KRÄUTERBAD

Ähnlich wie beim Tee geben Blüten und Kräuter auch in warmem Badewasser ihre wohltuenden Pflanzenkräfte ab. Dank den Teebeuteln verkleben sie nicht den Abfluss und sind schön verpackt auch noch eine tolle Geschenkidee für Badenixen. Verfeinert mit dem ätherischen Öl Lavendel fein wirkt das Bad zusätzlich entspannend auf Haut und Sinne.



WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 10 g Kamillenblüten
- 10 g Lavendelblüten
- 2 Tropfen Lavendel fein bio
- Waage
- Teebeutel & Schnur/Band zum Verschließen
- Schüssel zum Mischen

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Getrocknete Blüten und Blätter in eine Schüssel geben. Ätherisches Lavendelöl hinzugeben und miteinander vermengen. Die Mischung in einen Teefilter füllen und mit einem schönen Band verschließen – voilà.

ANWENDUNG

Den Beutel direkt in das heiße Wasser in der Badewanne geben.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy