



PRIMAVERA®



DETOX

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE ENTSCHLACKENDES MASSAGEÖL

Vor allem wenn es wärmer wird, gönnen wir unserem Körper oft Entschlackungs- oder Detoxkuren. Nicht nur über die Ernährung, sondern auch über die Haut können wir diese Kuren unterstützen, denn die Haut ist unser größtes Organ. Spritzig duftende ätherische Öle aus Zitrone und Orange schenken auch in ermüdenden Phasen wieder gute Laune. Zusammen mit dem ätherischen Ingweröl wirken sie zudem entschlackend und regen den Stoffwechsel an.



WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 10 Tropfen [Orange bio](#)
- 5 Tropfen [Ingwer bio](#)
- 5 Tropfen [Zitrone bio](#)
- 50 ml [Jojobaöl bio](#)

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Das Mandelöl in die Flasche geben und ätherische Öle hinzufügen. Gut schwenken, damit sich die Öle vermengen.

ANWENDUNG

Das Entschlackungsmassageöl zwischen den Handflächen anwärmen und sanft in die Haut massieren.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy