



PRIMAVERA®



GURGELN



PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE GURGELSALZ ZITRUSFRISCH

Gesund beginnt im Mund. Darum ist besonders in der herausfordernden Corona-Zeit eine ganzheitliche Mundpflege sinnvoll. Hochkonzentrierte Pflanzenwirkstoffe können wirksame Hilfestellung geben und das Immunsystem stärken. 100 % naturreine ätherische Öle aus Orange, Zitrone und Pfefferminze spenden außerdem eine angenehme Frische. Gemischt in Meersalz ist die selbstgemachte Gurgellösung eine besonders einfache, schnelle Möglichkeit, um die Erhaltung der Mundgesundheit zu unterstützen.



WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 50 g Meersalz
- 10 Tropfen Zitrone bio demeter
- 10 Tropfen Orange bio demeter
- 3 Tropfen Pfefferminze bio demeter

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle in eine Schale oder ein Schraubglas tropfen und schwenken. Mit 50 g Meersalz auffüllen und verrühren oder Schraubglas zuschrauben und gut schütteln.

ANWENDUNG

Zum Gurgeln ½ Teelöffel in lauwarmem Wasser auflösen, damit den Mund spülen und gründlich gurgeln. **WICHTIG:** Nicht schlucken, sondern ausspucken.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy