



PRIMAVERA®

ZITRUSFRISCH



FUß
BAD



PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE ERFRISCHENDES FUSSBAD

Was gibt es schöneres als einen Frischekick nach langen Touren an heißen Tagen. Naturreine ätherische Öle schenken deinen Beinen neue Energie und wecken müde Füße! Die Pflanzenkraft aus Grapefruit, Zitrone und Orange duften herrlich fruchtig und wirken stimmungshhebend. Zusammen mit Milch, Sahne oder Meersalz ist das Fußbad im Handumdrehen gemischt.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 3 EL Milch, Sahne oder Meersalz
- 2 Tropfen Grapefruit
- 1 Tropfen Zitrone
- 1 Tropfen Orange

Hinweis: Bitte beachte, dass nicht alle Zutaten (z. B. Milch, Sahne, Meersalz) im PRIMAVERA Sortiment enthalten sind.



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle in ein Schraubglas tropfen und schwenken, sodass die Ränder benetzt sind. Den Emulgator (Milch, Sahne oder Meersalz) deiner Wahl hinzugeben und verrühren.

ANWENDUNG

Mischung in das Badewasser geben und umrühren.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy