



PRIMAVERA®

AKTIVIEREND



PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE BELEBENDES KÖRPERÖL

*Antriebslos, müde und niedergeschlagen?
Dieses einfache DIY Körperöl weckt Körper und Sinne mit natürlicher Pflanzenkraft aus Rosmarin, Pfefferminze und Zitrone. Der krautig-frische Duft wirkt belebend und fördert die Durchblutung. Zusammen mit hautpflegendem Bio-Mandelöl wird das selbstgemachte Körperöl zu einer reichhaltigen Körperpflege. Ideal für aktivierende Massagen müder Beine!*

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 50 ml [Mandelöl](#)
- 6 Tropfen [Zitrone bio](#)
- 3 Tropfen [Pfefferminze bio](#)
- 7 Tropfen [Rosmarin bio](#)



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle in Mandelöl tropfen. Flasche verschließen und gut schütteln.

ANWENDUNG

Müde Beine mit einer belebenden Massage aufwecken. Dazu das selbstgemachte Körperöl am besten nach dem Duschen in die noch feuchte Haut massieren. So zieht das Öl noch besser in die Haut ein.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy