



PRIMAVERA®

# DUFTENDER BEGLEITER



## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE ROLL-ON „NERVENKRAFT“

*Das ätherische Öl der Orange ist ein treuer Begleiter bei Stress und innerer Unruhe. Der fruchtige Duft hebt die Stimmung und entspannt die Sinne. Gemeinsam mit ätherischem Zedernöl schenkt der selbstgemachte Roll-On tiefe Wurzeln in wackeligen Momenten und vermittelt das Gefühl von Geborgenheit. Das besonders hautfreundliche Mandelöl ist für jeden Hauttypen geeignet. In der handlichen Größe passt der Roll-On in jede Hand- und Hosentasche und wird so zum duftenden Begleiter für herausfordernde Momente.*



## WAS BRAUCHST DU DAZU?

### ZUTATEN & UTENSILIEN

- 10 ml Mandelöl
- 5 Tropfen Orange bio
- 1 Tropfen Zeder bio

## ZUBEREITUNG

### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Mandelöl in den Roll-On füllen. Ätherische Öle hinzugeben, den Roll-On vorsichtig schließen und gut schütteln.

### ANWENDUNG

Bei Bedarf auf Nacken, Schläfen und Handgelenk-Innenseiten auftragen.

