



PRIMAVERA®

# GEERDET



## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPER- & MASSAGEÖL FÜR STARKE WURZELN

*Die Kraft der Bäume hilft uns dabei, wieder ganz bei uns selbst anzukommen. Wir finden Entspannung und schöpfen neue Kraft. Besonders das ätherische Öl der Zirbelkiefer ist für seine stabilisierende und erdende Wirkung bekannt. Als selbstgemachtes Körper- & Massageöl schenkt es tiefer Wurzeln und wirkt sich zusammen mit ätherischem Lavendelöl positiv auf die Schlafqualität aus.*

### WAS BRAUCHST DU DAZU?

#### ZUTATEN & UTENSILIEN

- 50 ml [Mandelöl bio](#)
- 8 Tropfen [Zirbelkiefer bio](#)
- 5 Tropfen [Lavendel fein bio](#)



### ZUBEREITUNG

#### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Die ätherischen Öle in das Mandelöl tropfen. Flasche verschließen und gut schütteln.

#### ANWENDUNG

Am besten vor dem Zubettgehen auf die feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren. So zieht das Körperöl besser ein.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy