



PRIMAVERA®



# KÖRPER- MASKE

## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPERMASKE LAVENDEL & VANILLE

*Für deine Ganzkörper-Auszeit: Bio Lavendel und Bio Vanille wirken ganzheitlich entspannend. Die hochwertigen Öle unterstützen zudem die Hautregeneration und spenden intensive Feuchtigkeit. Das Pflanzenwasser aus Lavendel beruhigt zusätzlich und bildet zusammen mit Heilerde eine natürlich reinigende Basis. Mit der selbstgemachten Körpermaske schenken wir so unserer Haut, dem größten Organ, eine besondere Auszeit und Zuwendung.*

### WAS BRAUCHST DU DAZU?

#### ZUTATEN & UTENSILIEN

- 4 TL Heilerde
- 4 EL Lavendelwasser bio
- 4 EL Beruhigendes Körperöl Bio Lavendel & Bio Vanille
- Schale
- Pinsel

Hinweis: Bitte beachte, dass nicht alle Zutaten (z. B. Heilerde, Meersalz) oder Utensilien (z. B. Schalen, Waage) im PRIMAVERA Sortiment enthalten sind.



### ZUBEREITUNG

#### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Heilerde und Lavendelwasser vermengen. Körperöl hinzugeben und gut vermischen bis ein sämiger Brei entsteht.

#### ANWENDUNG

Auf Rücken, Arme und/oder Beine auftragen und 10 bis 15 Minuten einwirken lassen. Danach mit klarem Wasser abspülen; am besten duschen!

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy