



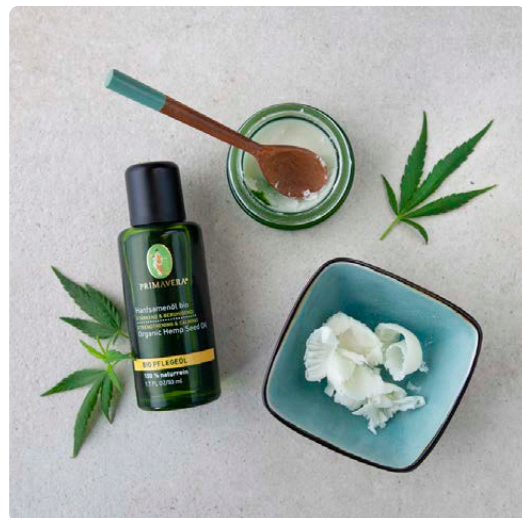
PRIMAVERA®



# REICHHALTIGE PFLEGE

## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPERCREME „HAUSTREICHLER“

*Neben der täglichen Routine braucht die Haut ab und zu eine Extraportion Pflege. Besonders bei sehr trockener und irritierter Haut helfen reichhaltige Körpercremes, die intensiv nähren und tief in die Poren einziehen. Kaltgepresstes Hanfsamenöl gilt als Geheimtipp für strahlende, schöne Haut und wird erfolgreich bei Neurodermitis eingesetzt. Es ist reich an Linolsäure, Alpha-Linolensäure und der seltenen, wertvollen Gamma-Linolensäure. Naturbelassene, unraffinierter Sheabutter bindet die Feuchtigkeit in der Haut und wirkt entzündungshemmend.*



### WAS BRAUCHST DU DAZU?

#### ZUTATEN & UTENSILIEN

50 g Sheabutter roh bio  
8 TL Hanfsamenöl bio

### ZUBEREITUNG

#### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Sheabutter im Wasserbad schmelzen. Vom Herd nehmen und Hanfsamenöl hinzugeben. Alles gut verrühren und in einen sauberen Tiegel füllen. Für einen halben Tag zur Seite stellen bis die Körperbutter erhärtet ist.

#### ANWENDUNG

Bei Bedarf auf irritierte Hautstellen auftragen und sanft einmassieren.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy