



PRIMAVERA®

HANDSCHMEICHLER



PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE HANDMASSAGEÖL

Unsere Hände sind treue Begleiter, die uns nicht nur bei handwerklicher Arbeit helfen, sondern uns auch zärtliche Berührung schenken. Grund genug, sie mit einem selbstgemachten, duftenden Handmassageöl zu verwöhnen. Der süßliche, sanfte Duft von Orange und Neroli umhüllt die Sinne und wirkt ausgleichend. Jojobaöl eignet sich besonders gut für Massagen und schützt vor Umwelteinflüssen.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 50 ml Jojobaöl bio
- 8 Tropfen Orange bio
- 3 Tropfen Neroli 10 %



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle direkt in das Jojobaöl tropfen. Flasche verschließen und gut schütteln.

ANWENDUNG

Mit einer kleinen Menge des Massageöls Finger und Handflächen massieren. Jeden Finger sanft ausstreichen und abschließen die Hände kneten und lockern.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy