



PRIMAVERA®

# PEELING



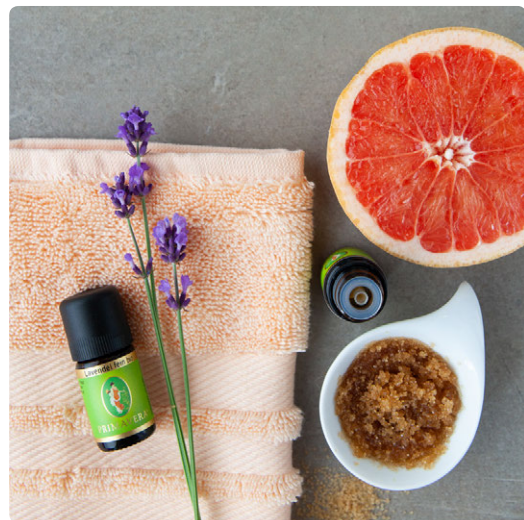
## PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE KÖRPERPEELING FÜR STRAFFE HAUT

*Das selbstgemachte Körperpeeling schenkt straffe Haut und gute Laune. Ätherisches Grapefruitöl aktiviert und belebt Körper & Sinne. Seine lymphflussanregende Wirkung fördert zusammen mit einem sanften Peeling ein gepflegtes, straffes Hautbild. Ätherisches Lavendelöl unterstützt die Hautregeneration und wirkt psychisch und körperlich beruhigend. Mandelöl bewahrt die hauteigene Feuchtigkeit und ersetzt somit die Pflege nach dem Peelen.*

### WAS BRAUCHST DU DAZU?

#### ZUTATEN & UTENSILIEN

- 10 ml Mandelöl bio
- 2 EL Bio-Zucker
- 3 Tropfen Grapefruit bio
- 2 Tropfen Lavendel fein bio



### ZUBEREITUNG

#### SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Grapefruit, Lavendel und Mandelöl vermischen. Zum Zucker geben und gut verrühren.

#### ANWENDUNG

Auf die feuchte Haut geben und in kreisenden Bewegungen einmassieren. Abduschen und trocken tupfen, so dass das Mandelöl auf der Haut bleibt und die Pflege danach ersetzt. Heiß-kalte Wechsel-dusche fördert die Durchblutung zusätzlich und strafft die Haut.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy