



PRIMAVERA®

FRÜHLINGS- FRISCH



PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE FRÜHLINGSFRISCHES KÖRPER- & MASSAGEÖL

Das selbstgemischte Körper- & Massageöl eignet sich besonders im Winter, um den Winterblues zu vertreiben oder in Zeiten der Lustlosigkeit. Der anregende und stimulierende Duft des selbstgemischten Körperöls mindert Antriebslosigkeit und weckt die Lebensgeister. Ätherisches Lemongrassöl schenkt neue Energie und stärkt das Immunsystem. Zusammen mit den ätherischen Ölen aus Wacholder und Pfefferminze belebt es die Sinne und fördert die Konzentration. Mandelöl gilt als besonders hautfreundlich und bewahrt die natürlich Hautfeuchtigkeit.



WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 50 ml Mandelöl bio
- 6 Tropfen Lemongrass bio
- 2 Tropfen Wacholder bio
- 1 Tropfen Pfefferminze bio

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Die ätherischen Öle in das Mandelöl tropfen. Flasche verschließen und gut schütteln.

ANWENDUNG

Am besten nach dem Duschen auf die noch feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy