



PRIMAVERA®

GESCHMEIDIGE HAARE

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE ENTSPANNENDE HAARKUR MIR ARGANÖL

Deine selbstgemachte Auszeit für Haut, Haare und Sinne. Das ätherische Lavendelöl wirkt ganzheitlich entspannend und schenkt deiner Mähne zusammen mit Palmarosa einen sanften, blumigen Duft. Durch den hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren spendet Arganöl trockener Kopfhaut und spröden Haaren reichlich Feuchtigkeit. Honig und Joghurt machen das Haar geschmeidig. Besonders Honig schenkt einen schönen Glanz und pflegt zusätzlich die Kopfhaut.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 1 Becher Bio-Joghurt
- 2 EL Bio Honig
- 2 EL Arganöl bio
- 2 Tropfen Lavendel fein bio
- 2 Tropfen Palmarosa bio
- Schüssel
- Handtuch/Haarhaube

Hinweis: Bitte beachte, dass nicht alle Zutaten (z. B. Heilerde, Meersalz) oder Utensilien (z. B. Schalen, Waage) im PRIMAVERA Sortiment enthalten sind.



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle und Arganöl in die Schüssel geben und vermengen. Bio-Honig und Bio-Joghurt hinzugeben. Alles miteinander vermischen.

ANWENDUNG

In die trockenen Haare einmassieren. Mit einem Handtuch/Haarhaube bedecken und mindestens 30 Minuten einwirken lassen. Die Haarkur kann auch über Nacht angewendet werden. Mit lauwarmen Wasser und einem milden Shampoo auswaschen.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy