



PRIMAVERA®

ENTSPANNUNG PUR

PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE AROMABAD „RUHE & GELASSENHEIT“

Einfach mal abtauchen und sich treiben lassen. Das selbstgemachte Aromabad besteht aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen und lässt sich im Handumdrehen mischen. Der waldige Duft von ätherischem Zirbelkieferöl lässt zu Ruhe kommen und hilft in unsicheren Zeiten bei der inneren Aufrichtung. Gemischt mit dem fruchtig duftenden Orangenöl schenkt das Aromabad neuen Mut und lässt die Sorgen des Alltags verschwinden – ideal für abendliche Entspannungsrituale.



WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

- 2 Tropfen Zirbelkiefer bio
- 2 Tropfen Orange bio
- 3 EL Emulgator (Sahne, Meersalz)

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle mit dem Emulgator vermischen.

ANWENDUNG

Die Mischung in das fließende Bad wasser geben.

