



PRIMAVERA®

MUTMACHER



PRIMAVERA DIY REZEPTE & RITUALE BADEÖL „LICHTBRINGER“

In dunklen Zeiten ist das selbstgemachte Badeöl ein wahrer Lichtbringer. Es duftet herrlich frisch, hebt die Stimmung und umhüllt die Sinne. Bergamotte wirkt dabei sowohl ausbauend und psychisch anregend als auch entspannend und beruhigend. Neroli gilt in der Aromatherapie als Angstöl und wird erfolgreich bei Unruhe und Anspannung eingesetzt. Zusammen mit Mandelöl ist das Badeöl eine sanfte Körperpflege und ist für jeden Hauttypen geeignet.

WAS BRAUCHST DU DAZU?

ZUTATEN & UTENSILIEN

50 ml Mandelöl bio
6 Tropfen Bergamotte bio
3 Tropfen Neroli 10 %



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEITSGRAD: ANFÄNGER

Ätherische Öle in Mandelöl tropfen. Flasche verschließen und gut schütteln.

ANWENDUNG

Für ein Vollbad 4 EL des Badeöls in das Badewasser geben oder 2 EL als wohltuendes Fußbad verwenden.

Weitere spannende DIY Rezepte findest du auf unserer Website unter www.primaveralife.com oder auf unseren Social Media Kanälen.



#primaveradiy