



PRIMAVERA®

## Farbtherapie – Chakren – Feng Shui – Raumgestaltung

Farben machen das Leben bunt, bereichern unseren Alltag und heben unsere Stimmung. Dabei hat jede Farbe ihre eigene Wirkung und - je nach Verwendungsart - auch leicht unterschiedliche Bedeutungen.

Nachfolgend finden Sie zu allen Lichtfarben der Aroma Leuchte Emotion tieferegehende Informationen und Anwendungsbeispiele. Diese Informationen haben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit, können aber einen Überblick geben und zur weiteren Beschäftigung mit der Wirkung und Anwendung von Farben genutzt werden.

Die Farbtherapie wurde schon vor 3000 Jahren angewendet. Es ist bekannt, dass die Ägypter Farbtempel mit sieben Räumen bauten, die in unterschiedlichen Farben gestaltet waren. In jedem dieser Räume konnten Kranke entsprechend ihres Beschwerdebildes ein Farbbad nehmen. Die Wirkung von Farben auf unsere Psyche wird wissenschaftlich erforscht und ist heute in vielen Lebensbereichen wie Mode, Raumgestaltung oder Werbung ein fester Bestandteil. Farbige Licht wirkt direkt und ungefiltert durch unsere Augen auf unser Gehirn, wird mit Erinnerungen und Gefühlen verknüpft und beeinflusst somit auch unbewusst unseren Gemütszustand.

Die Lehre über die Chakren, den Energiezentren des Körpers, wird in unterschiedlichen Kulturen erwähnt. Die indische Chakrenlehre ist über 3000 Jahre alt und bietet das umfangreichste Wissen. Sie war eine der Grundlagen für die Entwicklung des Buddhismus und Hinduismus. Farben haben in der Lehre über die Chakren eine große Bedeutung. Sie werden hier als Licht- aber auch als Körperfarben verwendet, um Meditationen und Yogaübungen zu unterstützen. Es gibt sieben Hauptchakren, die entlang der Wirbelsäule liegen und miteinander verbunden sind. Jedem Chakra wird eine Bedeutung für körperliche, psychische und spirituelle Eigenschaften zugeordnet.

Die Farbbedeutung im Feng Shui. Das Firmengebäude von PRIMAVERA ist das erste seiner Art in Deutschland welches konsequent nach den Prinzipien des fernöstlichen Feng Shui (übersetzt: Wind und Wasser) erbaut wurde. Deshalb erfüllen Farben im Gebäude auch mehr als nur einen dekorativen Zweck. Die verwendeten Wandfarben sind gezielt ausgewählt, um die einzelnen Geschäftsbereiche, aber auch Ruhezone und Meetingräume in deren Funktion und Wirken zu unterstützen.

---

PRIMAVERA LIFE GMBH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®



## Weiß – die Farbe der Klarheit und Reinheit

Sie repräsentiert das gesamte Farbspektrum; wirkt kühlend und sorgt für klare Gedanken. Da die Farbe Weiß alle anderen Farben in sich trägt, kann sie auch stellvertretend für jede andere Farbe eingesetzt werden.

### Chakren

Weiß ist dem 7. Chakra, dem Scheitel- oder Kronenchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Spiritualität, Vollkommenheit und Frieden. Außerdem steht es für die körperliche und geistige Entwicklung durch Selbsterkenntnis. Die weiße Lichtfarbe aktiviert dieses Chakra und fördert dadurch das spirituelle Wachstum und die Selbstverwirklichung.

### Feng Shui

Weiß repräsentiert das Element Metall und ist der Himmelsrichtung Westen und Nordwesten zugeordnet, wobei der Westen den Bereich „Kinder und Kreativität“ und der Bereich Nordwesten den Bereich „Hilfreiche Menschen“ symbolisiert.

### Passende Räume

Weiß enthält das komplette Farbspektrum und ist daher für alle Räume gleichermaßen geeignet.



## Gelb – die Farbe der Konzentration und Geisteskraft

Sie schenkt Zufriedenheit und Geborgenheit; wirkt erfrischend und aktivierend. Gelb ist die Farbe der Sonne, steht also auch symbolisch für Licht, Freude und Optimismus und kann so bei Ängsten und Depressionen einen positiven Effekt erzielen.

### Chakren

Gelb ist dem 3. Chakra, dem Nabel- oder Solarplexuschakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Selbstwertgefühl, ausgeglichene Emotionen, Entscheidungsfähigkeit und innere Unabhängigkeit. Außerdem steht es für die Willenskraft. Die gelbe Farbe aktiviert dieses Chakra und löst dadurch negative Emotionen auf. So lassen sich Gefühle und Erlebnisse positiv verarbeiten und Selbstbewusstsein sowie Handlungsfähigkeit fördern.

---

PRIMAVERA LIFE GMBH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

### Feng Shui

Gelb repräsentiert das Element Erde und ist der Himmelsrichtung Südwesten und Nordosten zugeordnet, wobei der Südwesten den Bereich „Partnerschaft und Beziehung“ und der Nordosten den Bereich „Wissen, Weisheit und Lernen“ symbolisiert.

### Passende Räume

Gelb ist eine aktivierende Farbe und sehr gut für Büroräume, Kinderzimmer und Konferenzräume geeignet. Sie lässt kleine Räume größer wirken und bringt die Sonne in unsere vier Wände.



### Orange – die Farbe der Lebensfreude und Kreativität

Sie verbessert die Kommunikation; wirkt belebend und stärkt Körper, Geist und Seele. Sie ist der absolute Stimmungsaufheller unter den Farben und fördert ein Gefühl von Gemütlichkeit und Geselligkeit.

### Chakren

Orange ist dem 2. Chakra, dem Sakral- oder Sexualchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen kreative Energie, Schöpfungskraft, Sinnlichkeit, Fülle und Lebensfreude. Die orange Farbe aktiviert dieses Chakra, wandelt dadurch Sorge in Zuversicht und unterstützt den Ausdruck von Emotionen und Kreativität.

### Feng Shui

Orange ist eine Mischung aus Gelb und Rot und kann somit je nach Intensität entweder das Element Erde oder das Element Feuer repräsentieren. Nähere Informationen zu den beiden Bereichen finden sie unter den Farben Gelb und Rot. Orange ist in jedem Falle eine tatkräftige Farbe die offene Heiterkeit, Zuversicht und Optimismus fördert.

### Passende Räume

Orange ist eine aktivierende Farbe und ideal für Räume mit wenig Tageslicht. Aber auch für Küche, Esszimmer oder Räume, in denen Kommunikation ein wichtiges Thema ist, passt Orange sehr gut.

---

PRIMAVERA LIFE GMBH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®



## Rot - die Farbe der Dynamik und des Erfolgs

Sie unterstützt die Energie und Aktivität; wirkt anregend und erwärmend. Rot regt den Kreislauf, Stoffwechsel und das Immunsystem an und kann bei Appetitlosigkeit einen positiven Effekt erzielen.

### Chakren

Rot ist dem 1. Chakra, dem Basis- oder Wurzelchakra zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Selbstwahrnehmung, Stabilität und Gleichgewicht. Außerdem steht es für die Lebenskraft, für Sicherheit und Urvertrauen. Die rote Farbe aktiviert dieses Chakra und stärkt so Lebensenergie, Stabilität und Erdverbundenheit.

### Feng Shui

Rot repräsentiert das Element Feuer und ist der Himmelsrichtung Süden zugeordnet, wobei der Süden den Bereich „Anerkennung und positives Charisma“ symbolisiert.

### Passende Räume

Rot ist eine stark aktivierende Farbe und sollte daher nur gezielt als Impuls eingesetzt werden.



## Grün – die Farbe der Heilung und Harmonie

Sie verleiht schöpferisches Wachstum; wirkt nervenstärkend und ausgleichend. Sie ist die Farbe der Natur und vermittelt Sicherheit und Hoffnung. Grün kann bei Herzerkrankungen positiv unterstützend wirken.

### Chakren

Grün ist dem 4. Chakra, dem Herzchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Liebe, Harmonie und Mitgefühl. Außerdem steht es für Geborgenheit und Beziehung. Die grüne Farbe aktiviert dieses Chakra, fördert dadurch die Versöhnung mit sich und anderen und aktiviert die innere und äußere Heilung.

### Feng Shui

Grün repräsentiert das Element Holz und ist der Himmelsrichtung Osten und Südosten zugeordnet, wobei der Osten den Bereich „Familie und Gesundheit“ und der Südosten den Bereich „Wohlstand“ symbolisiert.

---

PRIMAVERA LIFE GMBH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246





PRIMAVERA®

### Passende Räume

Grün ist eine beruhigende, heilsame Farbe und kann in allen Räumen eingesetzt werden. Besonders empfehlenswert ist grün in Krankenzimmern oder Praxisräumen.



### Blau - die Farbe der Ruhe und Ausgeglichenheit

Sie fördert Entspannung und Regeneration; wirkt reinigend und befreiend. Blau ist die Farbe des Himmels, sie ist hilfreich, um einen ruhigen Schlaf zu finden und kann bei Entzündungen einen positiven Effekt erzielen.

### Chakren

Blau ist dem 5. Chakra, dem Hals- oder Kehlkakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Ausdrucksfähigkeit, leichtes Lernen und Umsetzen von Ideen. Außerdem steht es allgemein für die Sprache. Die blaue Farbe aktiviert dieses Chakra und fördert dadurch eine klare, offene und freundliche Kommunikation.

### Feng Shui

Blau repräsentiert das Element Wasser und ist der Himmelsrichtung Norden zugeordnet, wobei der Norden den Bereich „Lebensweg“ symbolisiert.

### Passende Räume

Blau ist eine kühle, beruhigende Farbe und kann daher gerade im Schlafzimmer bei Einschlafschwierigkeiten unterstützend wirken. Auch bei hitzigen Gesprächen hilft sie, einen kühlen Kopf zu bewahren.



### Lila - die Farbe der Spiritualität und des Geistes

Sie schenkt Selbstvertrauen und Fantasie; wirkt transformierend und meditativ. Sie verkörpert Idealismus und Ordnung und kann bei körperlichen und seelischen Schockzuständen unterstützend wirken.

### Chakren

Lila kann dem 6. Chakra, dem Dritten Auge oder Stirnchakra zugeordnet werden. Dieses Chakra wird auch als „Tor zur Seele“ bezeichnet und entspricht den Themen Wissen, Weisheit und

---

PRIMAVERA LIFE GMBH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246







PRIMAVERA®

Erkenntnis. Die lila Farbe kann dieses Chakra aktivieren und fördert dadurch das Bewusstsein und die Fantasie.

Noch genauer passt die Farbe Indigo zum 6. Chakra. Indigo konnte aber bei der Aroma Leuchte Emotion technisch leider nicht verwirklicht werden.

### Feng Shui

Lila repräsentiert im Feng Shui weder ein bestimmtes Element noch eine Himmelsrichtung. Die Farbe wird aber als sehr edel betrachtet und gilt vor allem in Kombination mit Silber als glücksbringend. Mit der Farbe Lila kann auch die Himmelsrichtung Südosten (Wohlstand) aktiviert werden.

### Passende Räume

Lila trägt warmes Rot und kühles Blau in sich. Sie hat somit einen ausgleichenden Charakter und kann in allen Räumen, besonders aber im Schlafzimmer verwendet werden.

### Der Designer Huub Ubbens

Das Studio Huub Ubbens bemüht sich, reine und zeitlose Produkte zu entwerfen, ein Merkmal, das im Laufe der Jahre zu unserer Hauptsignatur wurde.

Wir glauben, dass die Klarheit der Form und die Anwenderfreundlichkeit die Hauptzutaten sind, um Objekte harmonisch, langlebig und menschennah zu gestalten.

Für PRIMAVERA haben wir genau diesen Designansatz angewandt. Duft und Licht in ihrer schönsten Form.

---

PRIMAVERA LIFE GMBH · 100 % NATURREINE ÄTHERISCHE ÖLE · BIO- & NATURKOSMETIK · WOHLFÜHLPRODUKTE

Naturparadies 1  
D-87466 Oy-Mittelberg  
www.primaveralife.com

Tel + 49 8366 8988-0  
Fax +49 8366 8988-4099  
info@primaveralife.com

Geschäftsführung: Martin Frevert, Kurt Ludwig Nübling  
Registergericht Kempten HRB 3510  
USt.-Id. Nr. DE 128 797 246

