

Farbtherapie – Chakren – Feng Shui – Raumgestaltung

Farben machen das Leben bunt, bereichern unseren Alltag und heben unsere Stimmung. Dabei hat jede Farbe ihre eigene Wirkung und - je nach Verwendungsart - auch leicht unterschiedliche Bedeutungen.

Nachfolgend finden Sie zu allen Lichtfarben der Aroma Leuchte Emotion tiefergehende Informationen und Anwendungsbeispiele. Diese Informationen haben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit, können aber einen Überblick geben und zur weiteren Beschäftigung mit der Wirkung und Anwendung von Farben genutzt werden.

Die Farbtherapie wurde schon vor 3000 Jahren angewendet. Es ist bekannt, dass die Ägypter Farbtempel mit sieben Räumen bauten, die in unterschiedlichen Farben gestaltet waren. In jedem dieser Räume konnten Kranke entsprechend ihres Beschwerdebildes ein Farbbad nehmen. Die Wirkung von Farben auf unsere Psyche wird wissenschaftlich erforscht und ist heute in vielen Lebensbereichen wie Mode, Raumgestaltung oder Werbung ein fester Bestandteil. Farbiges Licht wirkt direkt und ungefiltert durch unsere Augen auf unser Gehirn, wird mit Erinnerungen und Gefühlen verknüpft und beeinflusst somit auch unbewusst unseren Gemütszustand.

Die Lehre über die Chakren, den Energiezentren des Körpers, wird in unterschiedlichen Kulturen erwähnt. Die indische Chakrenlehre ist über 3000 Jahre alt und bietet das umfangreichste Wissen. Sie war eine der Grundlagen für die Entwicklung des Buddhismus und Hinduismus. Farben haben in der Lehre über die Chakren eine große Bedeutung. Sie werden hier als Licht- aber auch als Körperfarben verwendet, um Meditationen und Yogaübungen zu unterstützen. Es gibt sieben Hauptchakren, die entlang der Wirbelsäule liegen und miteinander verbunden sind. Jedem Chakra wird eine Bedeutung für körperliche, psychische und spirituelle Eigenschaften zugeordnet.

Die Farbbedeutung im Feng Shui. Das Firmengebäude von PRIMAVERA ist das erste seiner Art in Deutschland welches konsequent nach den Prinzipen des fernöstlichen Feng Shui (übersetzt: Wind und Wasser) erbaut wurde. Deshalb erfüllen Farben im Gebäude auch mehr als nur einen dekorativen Zweck. Die verwendeten Wandfarben sind gezielt ausgewählt, um die einzelnen Geschäftsbereiche, aber auch Ruhezonen und Meetingräume in deren Funktion und Wirken zu unterstützen.







Weiß – die Farbe der Klarheit und Reinheit

Sie repräsentiert das gesamte Farbspektrum; wirkt kühlend und sorgt für klare Gedanken. Da die Farbe Weiß alle anderen Farben in sich trägt, kann sie auch stellvertretend für jede andere Farbe eingesetzt werden.

Chakren

Weiß ist dem 7. Chakra, dem Scheitel- oder Kronenchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Spiritualität, Vollkommenheit und Frieden. Außerdem steht es für die körperliche und geistige Entwicklung durch Selbsterkenntnis. Die weiße Lichtfarbe aktiviert dieses Chakra und fördert dadurch das spirituelle Wachstum und die Selbstverwirklichung.

Feng Shui

Weiß repräsentiert das Element Metall und ist der Himmelsrichtung Westen und Nordwesten zugeordnet, wobei der Westen den Bereich "Kinder und Kreativität" und der Bereich Nordwesten den Bereich "Hilfreiche Menschen" symbolisiert.

Passende Räume

Weiß enthält das komplette Farbspektrum und ist daher für alle Räume gleichermaßen geeignet.



Gelb – die Farbe der Konzentration und Geisteskraft

Sie schenkt Zufriedenheit und Geborgenheit; wirkt erfrischend und aktivierend. Gelb ist die Farbe der Sonne, steht also auch symbolisch für Licht, Freude und Optimismus und kann so bei Ängsten und Depressionen einen positiven Effekt erzielen.

Chakren

Gelb ist dem 3. Chakra, dem Nabel- oder Solarplexuschakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Selbstwertgefühl, ausgeglichene Emotionen, Entscheidungsfähigkeit und innere Unabhängigkeit. Außerdem steht es für die Willenskraft. Die gelbe Farbe aktiviert dieses Chakra und löst dadurch negative Emotionen auf. So lassen sich Gefühle und Erlebnisse positiv verarbeiten und Selbstbewusstsein sowie Handlungsfähigkeit fördern.





Feng Shui

Gelb repräsentiert das Element Erde und ist der Himmelsrichtung Südwesten und Nordosten zugeordnet, wobei der Südwesten den Bereich "Partnerschaft und Beziehung" und der Nordosten den Bereich "Wissen, Weisheit und Lernen" symbolisiert.

Passende Räume

Gelb ist eine aktivierende Farbe und sehr gut für Büroräume, Kinderzimmer und Konferenzräume geeignet. Sie lässt kleine Räume größer wirken und bringt die Sonne in unsere vier Wände.



Orange – die Farbe der Lebensfreude und Kreativität

Sie verbessert die Kommunikation; wirkt belebend und stärkt Körper, Geist und Seele. Sie ist der absolute Stimmungsaufheller unter den Farben und fördert ein Gefühl von Gemütlichkeit und Geselligkeit.

Chakren

Orange ist dem 2. Chakra, dem Sakral- oder Sexualchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen kreative Energie, Schöpfungskraft, Sinnlichkeit, Fülle und Lebensfreude. Die orange Farbe aktiviert dieses Chakra, wandelt dadurch Sorge in Zuversicht und unterstützt den Ausdruck von Emotionen und Kreativität.

Fena Shui

Orange ist eine Mischung aus Gelb und Rot und kann somit je nach Intensität entweder das Element Erde oder das Element Feuer repräsentieren. Nähere Informationen zu den beiden Bereichen finden sie unter den Farben Gelb und Rot. Orange ist in jedem Falle eine tatkräftige Farbe die offene Heiterkeit, Zuversicht und Optimismus fördert.

Passende Räume

Orange ist eine aktivierende Farbe und ideal für Räume mit wenig Tageslicht. Aber auch für Küche, Esszimmer oder Räume, in denen Kommunikation ein wichtiges Thema ist, passt Orange sehr gut.







Rot - die Farbe der Dynamik und des Erfolgs

Sie unterstützt die Energie und Aktivität; wirkt anregend und erwärmend. Rot regt den Kreislauf, Stoffwechsel und das Immunsystem an und kann bei Appetitlosigkeit einen positiven Effekt erzielen.

Chakren

Rot ist dem 1. Chakra, dem Basis- oder Wurzelchakra zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Selbstwahrnehmung, Stabilität und Gleichgewicht. Außerdem steht es für die Lebenskraft, für Sicherheit und Urvertrauen. Die rote Farbe aktiviert dieses Chakra und stärkt so Lebensenergie, Stabilität und Erdverbundenheit.

Feng Shui

Rot repräsentiert das Element Feuer und ist der Himmelsrichtung Süden zugeordnet, wobei der Süden den Bereich "Anerkennung und positives Charisma" symbolisiert.

Passende Räume

Rot ist eine stark aktivierende Farbe und sollte daher nur gezielt als Impuls eingesetzt werden.



Grün – die Farbe der Heilung und Harmonie

Sie verleiht schöpferisches Wachstum; wirkt nervenstärkend und ausgleichend. Sie ist die Farbe der Natur und vermittelt Sicherheit und Hoffnung. Grün kann bei Herzerkrankungen positiv unterstützend wirken.

Chakren

Grün ist dem 4. Chakra, dem Herzchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Liebe, Harmonie und Mitgefühl. Außerdem steht es für Geborgenheit und Beziehung. Die grüne Farbe aktiviert dieses Chakra, fördert dadurch die Versöhnung mit sich und anderen und aktiviert die innere und äußere Heilung.

Feng Shui

Grün repräsentiert das Element Holz und ist der Himmelsrichtung Osten und Südosten zugeordnet, wobei der Osten den Bereich "Familie und Gesundheit" und der Südosten den Bereich "Wohlstand" symbolisiert.





Passende Räume

Grün ist eine beruhigende, heilsame Farbe und kann in allen Räumen eingesetzt werden. Besonders empfehlenswert ist grün in Krankenzimmern oder Praxisräumen.



Blau - die Farbe der Ruhe und Ausgeglichenheit

Sie fördert Entspannung und Regeneration; wirkt reinigend und befreiend. Blau ist die Farbe des Himmels, sie ist hilfreich, um einen ruhigen Schlaf zu finden und kann bei Entzündungen einen positiven Effekt erzielen.

Chakren

Blau ist dem 5. Chakra, dem Hals- oder Kehlchakra, zugeordnet. Dieses Chakra entspricht den Themen Ausdrucksfähigkeit, leichtes Lernen und Umsetzen von Ideen. Außerdem steht es allgemein für die Sprache. Die blaue Farbe aktiviert dieses Chakra und fördert dadurch eine klare, offene und freundliche Kommunikation.

Feng Shui

Blau repräsentiert das Element Wasser und ist der Himmelsrichtung Norden zugeordnet, wobei der Norden den Bereich "Lebensweg" symbolisiert.

Passende Räume

Blau ist eine kühle, beruhigende Farbe und kann daher gerade im Schlafzimmer bei Einschlafschwierigkeiten unterstützend wirken. Auch bei hitzigen Gesprächen hilft sie, einen kühlen Kopf zu bewahren.



Lila - die Farbe der Spiritualität und des Geistes

Sie schenkt Selbstvertrauen und Fantasie; wirkt transformierend und meditativ. Sie verkörpert Idealismus und Ordnung und kann bei körperlichen und seelischen Schockzuständen unterstützend wirken.

Chakren

Lila kann dem 6. Chakra, dem Dritten Auge oder Stirnchakra zugeordnet werden. Dieses Chakra wird auch als "Tor zur Seele" bezeichnet und entspricht den Themen Wissen, Weisheit und





Erkenntnis. Die lila Farbe kann dieses Chakra aktivieren und fördert dadurch das Bewusstsein und die Fantasie.

Noch genauer passt die Farbe Indigo zum 6. Chakra. Indigo konnte aber bei der Aroma Leuchte Emotion technisch leider nicht verwirklicht werden.

Feng Shui

Lila repräsentiert im Feng Shui weder ein bestimmtes Element noch eine Himmelsrichtung. Die Farbe wird aber als sehr edel betrachtet und gilt vor allem in Kombination mit Silber als glücksbringend. Mit der Farbe Lila kann auch die Himmelsrichtung Südosten (Wohlstand) aktiviert werden.

Passende Räume

Lila trägt warmes Rot und kühles Blau in sich. Sie hat somit einen ausgleichenden Charakter und kann in allen Räumen, besonders aber im Schlafzimmer verwendet werden.

Der Designer Huub Ubbens

Das Studio Huub Ubbens bemüht sich, reine und zeitlose Produkte zu entwerfen, ein Merkmal, das im Laufe der Jahre zu unserer Hauptsignatur wurde.

Wir glauben, dass die Klarheit der Form und die Anwenderfreundlichkeit die Hauptzutaten sind, um Objekte harmonisch, langlebig und menschennah zu gestalten.

Für PRIMAVERA haben wir genau diesen Designansatz angewandt. Duft und Licht in ihrer schönsten Form.





Color Therapy - Chakras - Feng Shui - Interior Design

Color adds variety to our world, enriches our everyday life, and lifts our spirits. Every color has its own effect and a slightly different meaning, depending on how it is being used.

Below, you can find in-depth information and usage examples for all the lighting colors of the Emotion Aroma Lamp. This information does not claim to be complete, but it does provide an overview of the subject and may be used to further engage with the effects and uses of color.

Color therapy was used as long as 3000 years ago. It is well known that the Egyptians built color temples that had seven rooms furnished in different colors. Each of these rooms was available for ailing people to take a color bath in accordance with their afflictions. Scientific research has shown the effect of colors on our psyche. Today, this an integral part of many aspects of our lives such as fashion, interior design or advertising. Colored light has a direct and unfiltered effect on our brain through our eyes, is associated with memories and emotions and thus has a subconscious influence on our state of mind.

Teachings about chakras, the energy centers of the body, are mentioned in a variety of cultures. Indian chakra teachings are over 3000 years old and provide the most comprehensive knowledge. They constituted one of the fundamentals for the development of Buddhism and Hinduism. Colors have great significance in the teachings about chakras. They are used as lighting colors as well as body colors, to support meditation and yoga exercises. There are seven major chakras that are located along the spinal cord and are connected with one another. Every chakra is assigned a meaning for physical, psychological, and spiritual attributes.

Color plays a significant role in the philosophy of Feng Shui. The PRIMAVERA company building is the first of its kind in Germany. It was built consistently in line with the principles of Far Eastern Feng Shui (translated: wind and water). That is why colors in the building serve more than merely decorative purposes. The colors used for the walls have been specifically chosen to support the various business units, as well as quiet zones and meeting rooms, in their functions and effects.

White - the Color of Clarity and Purity





It represents the entire color spectrum, has a cooling effect and engenders clear thinking. Since the color white incorporates all other colors, it can also be used in place of every other color.

Chakras

White is associated with the 7th chakra, the apex or crown chakra. This chakra corresponds to the subjects of spirituality, perfection, and peace. Moreover, it also stands for physical and spiritual development through self-awareness. The white light color activates this chakra, thereby fostering spiritual growth and personal fulfillment.

Feng Shui

White represents the element metal and is associated with the cardinal directions west and northwest, whereby the west symbolizes "children and creativity" and the northwest symbolizes "helpful people."

Appropriate Rooms

Since white includes the entire color spectrum, it is equally suitable for all rooms and spaces.



Yellow - the Color of Concentration and Intellectual Power

It bestows contentment and security, while having a revitalizing and energizing effect. Yellow is the color of the sun, so it is also the symbol of light, joy, and optimism. Thus, it can have a positive effect on anxiety and depression.

Chakras

Yellow is associated with the 3rd chakra, the navel or solar plexus chakra. This chakra corresponds to the subjects of self-esteem, even-tempered emotions, decision-making capability and inner independence. It also represents willpower. The color yellow activates this chakra, thereby resolving negative emotions. This allows emotions and experiences to be processed in a positive way and promotes self-confidence and the capacity to act.

Feng Shui

Yellow represents the earth element and is associated with the cardinal directions southwest and northeast, whereby the southwest symbolizes the realm of "partnership and relationships" and the northeast symbolizes the realm of "knowledge, wisdom, and learning."

Appropriate Rooms

Yellow is an energizing color and is ideal for offices, children's rooms, and conference rooms. It makes small rooms appear bigger and brings sunshine into our interiors.







Orange - the Color of Joie de Vivre and Creativity

It improves communication, is invigorating and has a restorative effect on body, mind, and soul. Orange is the absolute mood booster among colors and promotes a feeling of coziness and conviviality.

Chakras

Orange is associated with the 2nd chakra, the sacral or sexual chakra. This chakra corresponds to the subjects of creative energy, creative power, sensuality, abundance, and joie de vivre. The color orange activates this chakra, thus transforming worries into confidence also aiding the expression of emotions and creativity.

Feng Shui

Orange is a blend of yellow and red, so depending on its intensity it can represent either the element of earth or that of fire. You can find more detailed information on the two areas under the colors yellow and red. Orange is a high-energy color that fosters open cheerfulness, confidence, and optimism.

Appropriate Rooms

Orange is an energizing color and ideal for rooms that don't have much daylight. But the color is also very appropriate for the kitchen, dining area or any spaces where communication is an important issue.



Red - the Color of Dynamism and Success

It supports energy and activity, has a stimulating and warming effect. Red stimulates circulation, metabolism, and the immune system, and can have a positive effect on a lack of appetite.

Chakras

Red is associated with the 1st chakra, the base or root chakra. This chakra corresponds to the subjects of self-awareness, stability, and equilibrium. It also stands for vitality, security, and primal trust. The color red activates this chakra, thereby enhancing life energy, stability, and grounding.

Feng Shui





Red represents the element of fire and is associated with the cardinal direction south, whereby the south symbolizes the realm of "acknowledgement and positive charisma."

Appropriate Rooms

Red is an intensely energizing color and should therefore only be used specifically as a stimulus.



Green - the Color of Healing and Harmony

It engenders creative growth, has a nerve-fortifying, and balancing effect. It is the color of nature and imparts security and hope. Green may have a positive supportive effect on heart conditions.

Chakras

Green is associated with the 4th chakra, the heart chakra. This chakra corresponds to the subjects of love, harmony, and empathy. In addition, it stands for security and relationships. The color green activates this chakra, thereby promoting reconciliation with oneself and others and activates inner and outer healing.

Feng Shui

Green represents the element of wood and is associated with the cardinal directions east and southeast, whereby the east symbolizes the area of "family and health" and the southeast symbolizes "prosperity."

Appropriate Rooms

Green is a calming, curative color and can be used in all spaces. Green is particularly advisable in sickrooms or medical practice rooms.



Blue - the Color of Tranquility and Balance

It promotes relaxation and regeneration, and has a cleansing and liberating effect. Blue is the color of the sky and is helpful in promoting peaceful sleep and can have a positive effect on inflammations.

Chakras

Blue is associated with the 5th chakra, the neck or throat chakra. This chakra corresponds to the subjects of expressiveness, easy learning, and the implementation of ideas. In addition, it





also generally represents language. The color blue activates this chakra, thus promoting clear, open, and amiable communication.

Feng Shui

Blue represents the element of water and is associated with the cardinal direction north, whereby the north symbolizes the "life journey" area.

Appropriate Rooms

Blue is a cool, calming color and that is precisely why it can be used in the bedroom to help with difficulties falling asleep. It also helps you stay calm and cool during heated discussions.



Purple - the Color of Spirituality and the Mind

It bestows self-confidence and imagination, and has a transformative and meditative effect. It embodies idealism and order and can have a supportive effect on states of physical and emotional shock.

Chakras

Purple may be associated with the 6th chakra, the third eye or brow chakra. This chakra is also called the "gateway to the soul" and corresponds to the subjects of knowledge, wisdom, and insight.

The color purple can activate this chakra, thereby promoting awareness and imagination. The color indigo matches the 6th chakra even more accurately. Unfortunately, however, it was not technically feasible to execute indigo in the Emotion Aroma Lamp.

Feng Shui

In Feng Shui, purple does not represent a specific element, nor is it associated with a cardinal direction. However, the color is perceived as noble and is considered to be a good luck charm, primarily in combination with silver. The color purple may also be used to activate the cardinal direction southeast (prosperity).

Appropriate Rooms

Purple incorporates warm red and cool blue. Therefore, it has a balancing character and can be used in all areas, particularly in the bedroom.





Studio Huub Ubbens

Studio Huub Ubbens, founded by Dutch-born designer, Huub Ubbens, strives to design pure and timeless products, a characteristic that has become their signature style over the years.

They foster the belief that the clarity of form and user-friendliness are the key ingredients in designing objects that are harmonious, long-lasting, and human.

Studio Huub Ubbens applied exactly this approach in designing the PRIMAVERA Emotion Aroma Lamp. Fragrance and light in their most beautiful form.

