

anregend &  
stärkend



PRIMAVERA®



DIY

# Hautglättendes Detoxöl



Teile dein Rezept  
#primaveraDIY



DIY

# Motiviert durch die Detoxkur



Kombinieren Sie die stärkende und aktivierende Kraft von Aprikose, Ingwer und Orange für ein hautglättendes Körperöl. Die ätherischen Öle motivieren zum Durchhalten und sorgen für gute Laune. Am Besten bei der durchblutungsfördernden Massage Ihre Lieblingsmusik hören und im Rhythmus Bauch, Beine und Po kräftig massieren.

## Hautglättendes Detoxöl

### Zutaten

- 100 ml Aprikosenkernöl bio
- 10 Tr. Ingwer bio
- 10 Tr. Orange bio



### Zubereitung

In das Aprikosenkernöl die ätherischen Öle eintropfen, gut schütteln.

### Anwendung

1 – 2 mal täglich kräftig in die feuchte Haut einmassieren.

### Wissenswertes

Unser ätherisches Ingweröl wird aus der frischen Ingwerwurzel gepresst und duftet deshalb so spritzig-belebend, wie die frisch aufgeschnittene Ingwerknolle.

Lust auf mehr?



Weitere DIY Rezepte und Aromatherapie  
Basiskurse unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com)