



PRIMAVERA®



aroma pflege

DUFT UND BERÜHRUNG WIRKSAM ERLEBEN





Kurt L. Nübling und Ute Leube,
Gründer und Eigentümer PRIMAVERA LIFE

DUFT UND BERÜHRUNG WIRKSAM ERLEBEN

Wir bringen duftende Lebensfreude in den Pflegealltag, die allen wohltut, denn Aromapflege liegt uns am Herzen!

Aus der großen Vielfalt 100% naturreiner Pflanzenkräfte wählen wir sorgfältig aus und entwickeln Produkte, die sowohl pflegebedürftigen Menschen als auch den Pflegenden guttun. Produkte, die eine echte Bereicherung in der täglichen Arbeit sind und die Möglichkeit zur intensiven Begegnung schaffen.

Damit unterstützen wir Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich und pflegende Angehörige, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensfreude zu pflegender Menschen zu fördern.

Wir von PRIMAVERA bauen unser lebendiges Wissen stetig aus und teilen es aktiv mit Pflegefachkräften.

FÜR ALLE HELFENDEN HÄNDE.

Kurt L. Nübling

Ute Leube

*„Das Herz muss Hände haben,
die Hände ein Herz.“*

AUS TIBET



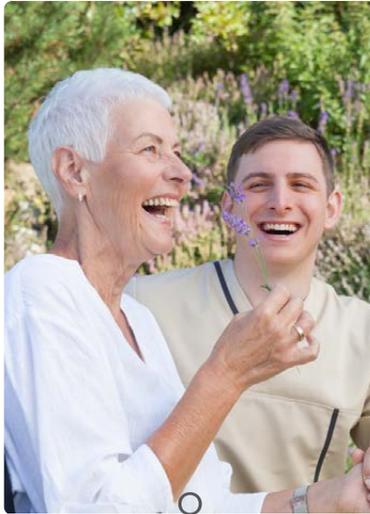
ALLES ÜBER UNS, ALLES
ÜBER AROMAPFLEGE

INHALT



6

DAS PRIMAVERA
QUALITÄTS-
VERSPRECHEN



8

WAS IST
AROMAPFLEGE?



22

SERVICE-
ANGEBOT

- | | |
|--|---|
| <p>6 Das PRIMAVERA Qualitätsversprechen
Keine Kompromisse bei der Qualität</p> <p>8 Duft und Berührung wirksam erleben
Was ist Aromapflege?
Warum brauchen wir Aromapflege?</p> <p>10 Anwendung der Aromapflege</p> <p>12 Rechtliche Grundlagen
Allgemein
Für Pflegefachkräfte
Für Einrichtungen</p> | <p>14 Anfertigen von Mischungen</p> <p>15 Implementierung der Aromapflege</p> <p>16 Dosierung ätherischer Öle
Für die Hautpflege</p> <p>18 Aromapflege wirkt</p> <p>19 Erfolgreich in der Praxis</p> <p>20 Wie kann ich mich weiterbilden?</p> <p>22 Unser umfassendes Serviceangebot</p> |
|--|---|

A close-up photograph of a cluster of small, bright yellow flowers with fuzzy, textured heads. The background is a soft, out-of-focus yellow and green. The text 'DAS PRIMAVERA QUALITÄTS-VERSPRECHEN' is overlaid in white, serif, all-caps font, centered on the lower half of the image.

DAS PRIMAVERA QUALITÄTS- VERSPRECHEN

KEINE
KOMPROMISSE
BEI DER QUALITÄT

Höchstmögliche Qualität unserer Produkte und höchstmögliche Reinheit der Inhaltsstoffe sind unsere wichtigsten Grundsätze. Unsere ätherischen Öle sind immer 100 % naturrein: naturbelassen, authentisch und unverfälscht. Sie enthalten nur das Öl der angegebenen Stammpflanze und sind selbstverständlich ohne synthetische oder naturidentische Zusätze. Wir sind überzeugt davon, dass sich die volle aromatherapeutische Wirkkraft nur dann richtig entfalten kann, wenn die Pflanze absolut naturrein ist und an ihrem selbstgewählten Ursprungsort wachsen kann.

DIE AROMATHERAPIE-MARKE IHRES VERTRAUENS



BIO-QUALITÄT

Höchstmögliche Bio-Qualität ist unser grundsätzlicher Anspruch. Aktuell sind 72% unserer ätherischen Öle aus Bio-Anbau.



100 % NATURREIN

Unsere ätherischen Öle sind immer unverfälscht und stammen von der Ursprungspflanze. Wir verzichten auf synthetische und naturidentische Zusatzstoffe.



BIO-ANBAUPARTNER

Mit unseren Bio-Anbaupartnern auf der ganzen Welt pflegen wir vertrauensvolle und wertschätzende Beziehungen auf Augenhöhe. Der gesamte Entstehungsprozess der Produkte, vom Feld bis in die Flasche, wird so sichtbar.



Mehr unter
www.primaveralife.com



LABOR & QUALITÄTSSICHERUNG

Unsere hauseigene Qualitätssicherung orientiert sich an allerhöchsten Standards.



FUNDIERTES EXPERTENWISSEN

Ein lebendiger Wissensaustausch mit Therapeut*innen und Fachkräften bringt uns Wissen aus der Praxis für die Praxis.



DEKLARATION

Wir garantieren für die sichere Anwendung aufgrund gesetzeskonformer Deklaration und strenger Sicherheitsbewertung.



AROMATHERAPIE- MARKE № 1 IN DER AROMAPFLEGE

In vielen Kliniken und Pflegeeinrichtungen gehören PRIMAVERA Aromatherapie-Produkte bereits zum Alltag. Fachkräfte lassen sich von uns schulen und vertrauen auf die PRIMAVERA-Kompetenz.



VERKAUF IST VERTRAUENSACHE

Beim Verkauf unserer Produkte vertrauen wir auf ausgebildete Therapeut*innen, von uns geschultes Fachpersonal und den Fachhandel.



QUALITÄTSSIEGEL

Unsere Qualität wird durch unabhängige, weltweit gültige Siegel bestätigt.



VEGAN



DUFT UND BERÜHRUNG WIRKSAM ERLEBEN

WAS IST AROMAPFLEGE?

Unter Aromapflege ist die Anwendung 100% naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, Bio Pflegeölen und Bio Pflanzenwässern in der Pflege zu verstehen. 100% naturreine, duftende Pflanzenessenzen haben eine wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung und sind eine große Unterstützung im Pflegealltag. Die vielfältigen Wirkweisen dieser Öle bereichern sowohl die Grundpflege als auch die therapiebegleitende Pflege. Sie helfen, den Gesamtorganismus in der Krankheit zu unterstützen und das ganzheitliche Wohlbefinden zu fördern.

Sie stellt eine ganzheitlich orientierte, ergänzende Pflegemaßnahme dar, von deren positiven Effekten sowohl zu Pflegenden als auch Pflegefachkräfte selbst profitieren.



KURZ ERKLÄRT

- Anwendung 100% naturreiner Pflanzenkräfte in Form von ätherischen Ölen, Bio Pflegeölen und Bio Pflanzenwässern in der Pflege
- Ganzheitlich orientierte, ergänzende Pflegemaßnahme
- Wirkt unterstützend auf den Gesamtorganismus
- Fördert das Wohlbefinden





WARUM BRAUCHEN WIR AROMAPFLEGE?

DAS KANN AROMAPFLEGE

- Therapiebereitschaft stärken
- Wohlbefinden schaffen - für zu Pflegenden und Pflegefachkraft
- Vertrauen fördern
- Den Mensch als Ganzes pflegen
- Vorbeugende Maßnahmen aktiv gestalten
- Pflegefachkräfte stärken
- Schafft einen angenehmen Duft im Raum



Der Pflegealltag stellt uns vor große Herausforderungen: Den zu Pflegenden als Ganzes zu sehen und nicht nur die jeweiligen Beschwerden. Fürsorglich und achtsam zu sein und Wege zu finden, individuell auf den einzelnen Menschen einzugehen, trotz Zeitdruck und großer Arbeitsbelastung. Dies sind nur wenige Beispiele für die hohen Anforderungen, mit denen Pflegefachkräfte oder auch pflegende Angehörige tagtäglich konfrontiert sind.

Wir von PRIMAVERA haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen zu unterstützen, die sich der Pflege anderer Menschen verschrieben haben. Wir wollen helfende Hände unterstützen. Ihnen ein wenig von der Fürsorge, Sorgfalt und Achtsamkeit zurückgeben, die sie in ihrem Pflegealltag den zu Pflegenden schenken.

Die Aromapflege rückt die Gesundheitspflege und nicht die Krankenpflege in den Vordergrund und gleichzeitig tut sie den Pflegenden selbst gut. Ätherische Öle haben vielfältige positive Wirkungen auf Körper, Geist und Seele. Wer andere damit pflegt, profitiert selbst davon. In der Aromapflege liegt die wunderbare Chance, ein besseres Verhältnis zwischen Pflegenden und zu Pflegenden aufzubauen. Ihre Besonderheit ist die Möglichkeit der individuellen Abstimmung auf die speziellen Bedürfnisse des Einzelnen. Sie rückt den Menschen als Ganzes in den Mittelpunkt, fördert Wohlbefinden, Vertrauen und Therapiebereitschaft und ist als ideale Ergänzung zur Schulmedizin zu sehen. Die angenehmen Düfte der Pflanzenöle schaffen zudem eine wohltuende Atmosphäre im Pflegealltag und helfen nicht zuletzt auch bei der Herausforderung, unangenehmen Gerüchen zu begegnen.

ANWENDUNG DER AROMAPFLEGE



RAUMBEDUFTUNG

Zur Raumbeduftung werden ein oder mehrere ätherische Öle in ein Duftgerät gegeben. Für ein besonderes Dufterlebnis, kann auf fertig gemischte Duftkompositionen oder Raum-sprays zu bestimmten Themengebieten zurückgegriffen werden. Für die Raumbeduftung genügen bereits 2 – 8 Tropfen in einem Duftgerät, denn hier gilt generell: Weniger ist mehr!



PERSÖNLICHES DUFTERLEBNIS

Mit einem Dufttütchlein kann der Lieblingsduft immer dabei sein. Diese Art der Beduftung ist denkbar einfach anzuwenden. Lediglich ein paar Tropfen des gewünschten Öls auf eine Komresse geben. Das Dufttütchlein kann in die Nähe des Kopfkissens oder auf das Nachtkästchen gelegt werden oder direkt in die Hand des zu Pflegenden. Damit lassen sich individuelle Duftvorlieben der zu Pflegenden ganz einfach in den Pflegealltag integrieren.



BÄDER

Die Funktionsweise von Teil- oder Vollbädern im Zusammenhang mit ätherischen Ölen gestaltet sich ähnlich wie bei den Waschungen. Für ein Vollbad genügen 5 – 10 Tropfen des ätherischen Öls, für ein Teilbad je nach Wassermenge dementsprechend weniger. Auch hier wird ein Emulgator benötigt. Ist die Haut besonders trocken, kann zusätzlich ein Esslöffel Pflegeöl mit ins Wasser gegeben werden. Mit diesen Zutaten ergibt sich ein Badeerlebnis, das ganz auf die Bedürfnisse des zu Pflegenden abgestimmt werden kann.



WASCHUNGEN

Die Waschung an sich ist fester Bestandteil des Pflegealltags und kann mit der Kraft 100 % naturreiner, ätherischer Öle enorm bereichert werden. Hier ist die Verwendung eines Emulgators (z. B. Sahne oder Salz) besonders wichtig, da sich ätherische Öle nicht mit dem Wasser verbinden. Für eine Waschung genügt bereits eine geringe Menge des gewünschten ätherischen Öls (1 – 3 Tropfen in 1 EL Emulgator auf 3 Liter Wasser), zusammen mit dem Emulgator.



HAUTPFLEGE

Die Haut ist das größte menschliche Organ und will gepflegt sein – vor allem die Haut von Menschen, die sich in einer Pflegesituation befinden, sieht sich großen Belastungen ausgesetzt. Hier vorbeugend zu arbeiten, gehört zu den Grundhandlungen einer jeden pflegenden Person und kann mit 100% naturreinen ätherischen Ölen besonders schonend und wirksam umgesetzt werden. Denn gesunde, natürliche Haut braucht natürliche Öle. Besonders gut geeignet für den Schutz der Haut ist hierbei beispielsweise das Aromapflege Hautstärkungslösung bio.

WICKEL / KOMPRESSEN

Temperierte Ölkompresen können von einer entspannenden bis hin zu einer lindernden Wirkungsweise zahlreiche hilfreiche Eigenschaften aufweisen. Sie eignen sich besonders gut für die lokale, gezielte Anwendung am zu Pflegenden. Für diese Art der Aromapflege empfiehlt es sich, auf ideal zusammengestellte Fertigmischungen zurückzugreifen. In der Praxis 1 – 2 EL in dem eigens dafür konzipierten Thermoduftstein erwärmen und mit einer Kompresse aufsaugen. Das Tuch auf die betreffende Körperstelle legen und mit einem Handtuch befestigen.



AUF EINEN BLICK

	Anwendung	Beschreibung	Tipps & Hinweise
im Raum	Raumbeduftung	Ein oder mehrere ätherische Öle in einem Duftgerät oder als Raumspray.	Für den Anfang mit Fertigprodukten arbeiten
	Persönliches Dufterlebnis	Ein paar Tropfen des gewünschten Duftes auf eine Kompresse geben und auf dem Nachtkästchen platzieren.	Dufttüchlein gut geeignet als schnelle, einfache Anwendung
am Körper	Bäder	Einsatz von ätherischen Ölen in Voll- und Teilbädern.	5 – 10 Tropfen ätherisches Öl für ein Vollbad
	Waschungen	Waschwasser mit äth. Ölen statt Duschpräparaten anreichern. Spart Abwaschen der Tenside, unterstützt vorbeugende Maßnahmen.	Verhältnis: 1 Tr. äth. Öl : 1 EL Emulgator : 3 l Wasser
	Hautpflege	Körperpflege, Einreibungen oder Teilmassagen mit Aromapflegeprodukten.	Hautstärkungslösung für einfache, sichere Anwendung.
	Wickel / Kompressen	Ölmischung in Thermoduftstein erwärmen, mit Kompresse aufsaugen und direkt auf betreffende Körperstelle auflegen.	1 – 2 EL der Fertigmischungen verwenden

RECHTLICHE GRUNDLAGEN

ALLGEMEIN

Im Gesundheitswesen ist und bleibt die*der Ärztin*Arzt die maßgebliche Instanz, um zu entscheiden, welche therapeutischen und therapiebegleitenden Maßnahmen ergriffen werden. Jedoch können auch andere Berufsgruppen, wie beispielsweise Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Altenpfleger*innen, Physiotherapeut*innen und Andere im Rahmen ihrer jeweiligen beruflichen Expertise Aromapflege anwenden. Die Anwendung von Aromapflege erfolgt durch Beduftung, Waschungen und das Auftragen von Mischungen auf der Haut. Die Anwendung der aromapflegerischen Maßnahmen sollte in Abstimmung zwischen Ärztin*Arzt und Pflegefachkraft erfolgen, um dem zu Pflegenden die bestmögliche Behandlung zu garantieren.



- Ärztin*Arzt als maßgebliche Instanz
- Aber: Freiheiten durch berufliche Expertise
- Aromapflege zur Therapiebegleitung und Prävention →
Absprache zwischen Ärztin*
Arzt und Pflegefachkraft

FÜR PFLEGEFACHKRÄFTE

Inwieweit aromapflegerische Anwendungen selbstständig in den Pflegealltag integriert werden können, lässt sich dem Pflegeberufegesetz entnehmen. Im Bereich der selbstständigen Aufgaben finden sich vor allem Ansatzpunkte in den Feldern Prävention und Gesundheitsförderung.

Im Rahmen dieser Themenfelder dürfen Maßnahmen selbstständig und eigenverantwortlich durchgeführt werden. Außerdem können im Rahmen der Prophylaxen aromapflegerische Anwendungen unterstützend eingesetzt werden. Grundsätzlich sollte immer eine interdisziplinäre Abstimmung erfolgen, um eine optimale Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Bereichen sicherzustellen.



**DIENSTRECHT VOR
BERUFSRECHT**



Rose (Rosa damascena)



- Zustimmung durch Rechtsträger einholen
- Implementierungskonzept erarbeiten
- Hygienestandards beachten
- Dokumentation bedenken
- Wissen für alle zur Verfügung stellen

FÜR EINRICHTUNGEN

Grundsätzlich ist an dieser Stelle der Rechtsträger der jeweiligen Einrichtung entscheidend. Aromapflege ist generell in jeder Einrichtung einsetzbar, bedarf aber der Zustimmung des Trägers bzw. der Einrichtungsleitung. Um die Aromapflege erfolgreich zu implementieren, bedarf es eines gut durchdachten Konzepts, das die Vorschriften des Hauses berücksichtigt und sich in bestehende Dokumentationssysteme einfügt. Beides gestaltet sich in der Praxis höchst individuell. Besonders zu beachten sind hierbei Hygienestandards, die je nach Bereich mehr oder weniger streng ausfallen können. Zudem bedarf die Einführung der Aromapflege einer auf das Haus abgestimmten Dokumentation und einem System, das Wissen und Informationen für alle Kolleg*innen zugänglich macht. Zusammen mit der schriftlichen Einverständniserklärung des zu Pflegenden ergibt sich ein nachvollziehbarer Umgang mit der Aromapflege, der eine Implementierung erleichtert.

UNSER TIPP

ENTSPANNENDE KOPFWOHL-MASSAGE

1.

Von der Stirnmitte beginnend mit den Händen ausstreichen.

2.

Hinter den Ohren über den Nacken entlang nach unten zu den Schultern ziehen.

3.

Schläfen, Nacken und Schultern sanft massieren.

4.

Mit dem kühlenden Kopfwohl Aroma Roll-On über die betroffene Stelle rollen.

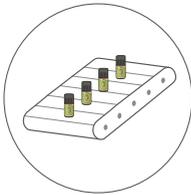


5.

Die Hände durch Reiben erwärmen, auflegen und der Entspannung nachspüren.

ANFERTIGEN VON MISCHUNGEN

Das Mischen gehört zur Anwendungsvorbereitung des Produktes und darf von Angehörigen der Heil- bzw. Gesundheitsfachberufe im Rahmen ihres Berufsbildes und gemäß ihrer fachlichen Fort- und Weiterbildung (Fachweiterbildung „PRIMAVERA Aromaexpert*in“ oder entsprechende Seminare im Bereich Aromapflege) durchgeführt werden.



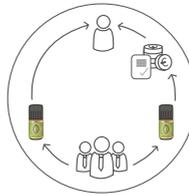
Hersteller

Stark vereinfacht gilt in vielen Fällen: "Wer draufsteht, ist Hersteller."



Inverkehrbringen

„ ... die erstmalige Bereitstellung eines Produkts auf dem Markt.“



Bereitstellung

„ ... jede entgeltliche oder unentgeltliche Abgabe eines Produkts zum Vertrieb, Verbrauch oder zur Verwendung auf dem Markt der Europäischen Union ...“



Anwender*in

„ ... Anwendung von Produkten im Rahmen (pflege-)beruflicher Tätigkeit, z. B. Mischen von individuellen Aromapflegerezepturen z. B. zur Hautstärkung, ...“

Es darf auf Vorrat gemischt werden, wenn der Vorrat lediglich in der Einrichtung verbraucht wird. Dies stellt keine Herstellung oder Bereitstellung in arzneimittelrechtlichem Sinne oder im Sinne der Kosmetikverordnung dar, sondern eine Anwendungsvorbereitung. Dabei ist die Sorgfaltspflicht zu beachten, die Anwender*innen einzuhalten haben.

MISCHEN AUF VORRAT

CHECKBOX



1. Wer mischen möchte, **muss** weitergebildet sein!

2. **Mischen kosmetischer Produkte** ist nicht Herstellung, Inverkehrbringen oder Bereitstellung, sondern **Anwendungsvorbereitung**.

3. **Sorgfaltspflicht:**



Hygiene – Kennzeichnung – Dokumentation

IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE

Die mit Abstand wichtigste Voraussetzung für die Anwendung von Aromapflege im beruflichen Umfeld, ist die Zustimmung der entsprechenden Einrichtungsleitung. Nur wenn von oberster Stelle die Freigabe erfolgt, darf mit ätherischen Ölen gearbeitet werden. Daher empfiehlt sich für die Implementierung ein gut ausgearbeitetes Konzept, das alle wichtigen Fragen des täglichen Arbeitens mit Aromapflege beantwortet.



IMPLEMENTIERUNG

CHECKBOX



- 1. Konkretes Ziel benennen**
z. B.: „Ich möchte Patient*innen mit Übelkeit mehr Wohlbefinden verschaffen.“
- 2. Klein anfangen**
Start mit einfachen Anwendungen, wie beispielsweise Raumbefugung und Fertigprodukten für die sichere Anwendung am Körper.
- 3. Konzept erarbeiten**
Zeit in ein gut ausgearbeitetes Konzept investieren, das spart später Zeit im Arbeitsalltag.
- 4. Kompetenzträger integrieren**
Wichtige Personen (PDL, ärztliche Direktion, Qualitätsbeauftragte*n, Hygienebeauftragte*n, ggf. Apotheke) mit ins Boot holen.
- 5. Kolleg*innen informieren**
Konzept mit den Kolleg*innen teilen und auch selbst erleben lassen z. B. mit persönlichem Dufterlebnis für die Kolleg*innen.

DOSIERUNG ÄTHERISCHER ÖLE FÜR DIE HAUTPFLEGE

FÜR WEN?

ERWACHSENE
JUGENDLICHE
 AB 12 JAHREN

FÜR WELCHE ANWENDUNG?

PUNKTUELL
 Pur: Lavendel
 fein, Teebaum,
 Pfefferminze –
 alle anderen ver-
 dünnt anwenden

**KÖRPER-
ANWENDUNG
TEILBEREICH**
 z. B. Rücken,
 Füße

**GANZKÖRPER-
ANWENDUNG**
 z. B. Körperöl

**GESICHTS-
ANWENDUNG**
 z. B. Gesichtslöl

ANZAHL TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL

Maximale Dosierung in %



BIO PFLEGEÖL IN ML



*Für Babys unter 6 Monaten, Schwangere, Epileptiker und Schwerkranke bitte Aromaexpert*in oder Fachliteratur zu Rate ziehen.





KINDER
4 – 12 JAHRE
ÄLTERE / EMPFINDLICHE MENSCHEN

**KÖRPER-ANWENDUNG
TEILBEREICH**
z. B. Rücken,
Füße

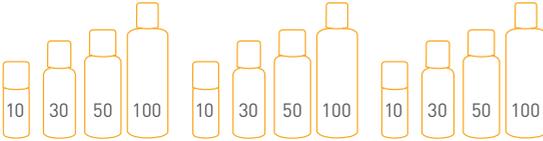
GANZKÖRPER-ANWENDUNG
z. B. Körperöl

GESICHTS-ANWENDUNG
z. B. Gesichtsl

BABYS / KLEINKINDER
6 - 36 MONATE
NUR KINDERGEEIGNETE
ÄTHERISCHE ÖLE*

**KÖRPER-ANWENDUNG
TEILBEREICH**
z. B. Rücken,
Füße

GANZKÖRPER-ANWENDUNG
z. B. Körperöl



 Weitere Infos unter www.primaveralife.com/faq



Orange (Citrus sinensis)

AROMAPFLEGE WIRKT

Der Einsatz ätherischer Öle in der Pflege lindert Schmerzzustände, fördert Gesundheit und Wohlbefinden und verbessert die Lebensqualität. Dazu gibt es zahlreiche Studien, wie beispielsweise die zur „Verbesserung der Schlafqualität von kardiologischen Intensivpatienten durch Lavendel“*. Hier wird auf eines der häufigsten Probleme von Intensivstationen eingegangen: Schlafstörungen.

Ein Problem, das in der Regel mit Schlaftabletten behandelt wird. Im Rahmen der Studie wurde die Schlafqualität von 64 Patient*innen mit ischämischer Herzkrankheit über einen Zeitraum von drei Nächten untersucht. Dabei wurde eine Versuchsgruppe mit Lavendelöl beduftet, eine Kontrollgruppe bekam keine Intervention. Die Datenanalysen der beiden Gruppen ergaben einen deutlichen Unterschied

und ein eindeutiges Ergebnis: Die Schlafqualität der Versuchsgruppe, bei der mit Lavendel beduftet wurde, war signifikant verbessert. Somit ist eine positive Wirkung von Lavendelöl auf die Schlafqualität als erwiesen anzunehmen.

Ein weiterer Vorteil von ätherischen Ölen ist ihre Sicherheit. Sie haben keine oder nur gering ausgeprägte Nebenwirkungen.



Lavendel fein (*Lavendula angustifolia*)

*Iran Journal of Nursing and Midwifery Research. 2010. Autumn; 15(4): 234-239



ERFOLGREICH IN DER PRAXIS



DAS CARITAS-PFLEGEZENTRUM „ST. HILDEGARD“ IN PÖTTMES

Die Einrichtung arbeitet bereits seit 2004 mit der Aromapflege. Das Haus hat die ätherischen Öle gezielt in das Qualitätsmanagement eingegliedert und die Aromapflege somit fest im System verankert. Sie ist Bestandteil des Heimvertrags und wird hier als Zusatzleistung kommuniziert.

Zu Pflegenden und Mitarbeiter*innen profitieren von der Aromapflege

Das Haus kann durch die Aromapflege große Erfolge verzeichnen. Zu Pflegenden benötigen weniger Psychopharmaka und Schmerzmittel, Pilzkrankungen und Wunden treten durch die vorbeugende Anwendung seltener auf. Für die Mitarbeiter*innen dient die Aromapflege als Stressprävention und körperliche Stärkung. Neue Mitarbeiter*innen bewerben sich ganz bewusst in dieser Einrichtung, weil sie die ganzheitliche Betrachtung des Menschen schätzen und die positiven Effekte der Anwendungen auf alle Beteiligten spüren.

Die Angehörigen sind begeistert

Die Angehörigen schätzen vor allem die positiven Effekte der Aromapflege auf ihre Familienangehörigen und honorieren den Einsatz von komplementären Pflegemethoden mit großem Interesse an den ätherischen Ölen.

Ein weiterer, ganz praktischer Grund: Der Duft in der Einrichtung ist wohltuend und wirkungsvoll für alle!



„Ich bin von den Einsatzmöglichkeiten, den Wirkungsweisen auf Körper, Geist und Seele absolut überzeugt. Die positiven Wirkungsweisen zeigen sich in der täglichen Arbeit. Wir sprechen immer von Ganzheitlichkeit in der Pflege, die Öle helfen uns, den ganzen Menschen zu erreichen.“

ANDREA NEUKÄUFNER,
EINRICHTUNGSLEITUNG

WIE KANN ICH MICH WEITERBILDEN?

PRIMAVERA bietet Ihnen ein umfangreiches Schulungsangebot, das auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir kommen direkt zu Ihnen in die Einrichtung und schulen Sie und Ihre Kolleg*innen vor Ort. Neben den Schulungen in Ihrem Haus, haben Sie die Möglichkeit, an Weiterbildungen bei uns in der PRIMAVERA AKADEMIE in Oy und deutschlandweit teilzunehmen. Auch diese Seminare sind fachgerecht aufbereitet und bringen Sie in speziellen Themengebieten der Aromapflege gezielt voran.



INHOUSESCHULUNGEN,
DIREKT IN IHRER EINRICHTUNG

Grundlagen Aromapflege

Inhalt:

- Grundlagen zum Umgang mit ätherischen Ölen
- Integration und praktische Anwendung von ätherischen Ölen in die Grundpflege und zur Raumbeduftung
- Vorstellung und Anwendung von Pflegemischungen und Einzelölen
- Rechtliche Hintergründe zum Einsatz von ätherischen Ölen

Umfang: 1 oder 2* Tage

Aufbau Seminare

- Vertiefter Einstieg in die Aromapflege im speziellen Thema (Palliative Care, Altenpflege / Demenz, Onkologie, Psychiatrie)
- Praktische Anwendungen und Rezepte

Für alle weiterführenden Seminare, bis hin zur PRIMAVERA Aromaexpert*in, besuchen Sie uns auf unserer PRIMAVERA AKADEMIE Homepage. <https://akademie.primaveralife.com>

E-Mail: akademie@primaveralife.com
Tel: +49 (0)8366/8988 977





PRIMAVERA AROMAEXPERT*IN

Die berufsbegleitende Fachweiterbildung bieten wir für aktive PRIMAVERA Fachkund*innen (aus pflegerischen Einrichtungen, Apotheken und Praxen) mit den Schwerpunkten Aromapflege und Apotheke an. Sie setzt sich aus einem Basisseminar, festgelegten Aufbauseminaren, der Facharbeit und einer schriftlichen und mündlichen Prüfung (unter ärztlicher Begleitung) zusammen.

Bei allen Seminaren stehen pflegerische Themen im Fokus. Dabei erarbeiten Sie sich im Laufe der gesamten Fachweiterbildung in 330 Unterrichtseinheiten (inkl. Erstellen der Facharbeit und Prüfungsvorbereitung) über 80 Porträts ätherischer Öle, Bio Pflegeöle und Bio Pflanzenwässer sowie deren Einsatz bzw. Anwendung vor allem im Pflegealltag.



Weitere Informationen finden Sie unter:
[https://akademie.primaveralife.com/
weiterbildungsrichtlinien.php](https://akademie.primaveralife.com/weiterbildungsrichtlinien.php)

UNSER UMFASSENDES SERVICEANGEBOT

WIR BLEIBEN IN VERBINDUNG



Die Aromapflege-Serie vereint das ganze Wissen über die Wirkweise ätherischer Öle in bewährten Rezepturen für die praktische Anwendung im Pflegealltag. Sorgsam zusammengestellt, gebrauchsfertig und indikationsspezifisch konzipiert, sind die Produkte perfekte Begleiter in der präventiven und therapiebegleitenden Arbeit.

- Sichere, gebrauchsfertige Produkte für die Prävention und Therapiebegleitung
- Für die langfristige, großflächige Anwendung
- 100% naturreine Öle in höchster Qualität

AKTUELLE INHALTE ZUM THEMA AROMAPFLEGE IM BERUF

Monatlich neue Hintergründe, Tipps und Rezepte für die tägliche Pflege mit ätherischen Ölen.



Mandarine rot (*Citrus reticulata*)



Mehr unter
[www.primaveralife.com/
wissen/aromapflege](http://www.primaveralife.com/wissen/aromapflege)

PRIMAVERA MEETS CHARITÉ BERLIN

PRIMAVERA ist seit 2019 offizieller Partner der Charité Berlin. Hier wird die modernste Medizin durch Komplementärmedizin ideal ergänzt.





FACHAKADEMIE

Jedes Jahr im Oktober findet die PRIMAVERA Fachakademie statt. Hier werden die neuesten Erkenntnisse, Studien und Kernthemen der Aromatherapie präsentiert. Neben fundierten Fachvorträgen bietet sie zudem eine Plattform des Austauschs und der Begegnung für über 900 weitergebildete PRIMAVERA Aromaexpert*innen und Aromatherapeut*innen und Fachkund*innen.

FACEBOOK GRUPPE

AROMA PFLEGE

Werden Sie Teil unserer Gruppe „Aromapflege für Pflegefachkräfte“!

Erfahrungsaustausch für Einsteiger und Profis. Tipps zur Implementierung, Rezepte und Vernetzung.



Scan
mich!



AROMAPFLEGE FACHBERATUNG

Bei Fragen aus der Alten- und Krankenpflege wenden Sie sich gerne vertrauensvoll an unsere Aromapflege-Fachberatung. Kompetent und fachbezogen werden Ihre Fragen bezüglich der Aromapflege im Pflegebereich beantwortet.

Tel.: +49 (0)8366 8988 878

E-Mail: aromaberatung@primaveralife.com



PRIMAVERA®

Duft und Berührung wirksam erleben



PRIMAVERA LIFE GMBH • Naturparadies 1 • D-87466 Oy-Mittelberg
Tel +49 8366 8988-0 • www.primaveralife.com • info@primaveralife.com

