

Frische &
Klarheit



PRIMAVERA®



DIY

Rezepte mit

Pfefferminze bio



Teile dein Rezept



#primaveradiy



DIY

Pfefferminze bio

Ätherisches Pfefferminzöl unterstützt die Linderung leichter Kopfschmerzen, belebt und erfrischt die Sinne.

Duftprofil

Frisch, kühl, klar

Anwendung

Verhilft zu klaren Gedanken, fördernd für die Konzentration, wirkt belebend.



Mentha piperita

„WACHMACHER“

Körper- & Massageöl

- 50 ml Mandelöl bio
- 3 Tr. Pfefferminze bio
- 1 Tr. Zitrone bio
- 2 Tr. Rosmarin Cineol bio

Die ätherischen Öle in das Mandelöl mischen und gut schütteln. Damit das vitalisierende Körperöl besser einzieht, in die leicht feuchte Haut einmassieren.

„KLARER KOPF“

Tipp

Bei leichten Kopfschmerzen lindert Pfefferminze und kühlt die Haut. 1 Tropfen Pfefferminze auf den Fingerspitzen verteilen, damit die Schläfen, den Nacken und Kopfbereich abklopfen und sanft einmassieren.

Lust auf mehr?



Weitere DIY Rezepte und Anwendungstipps zu ätherischen Ölen sowie Online Kurse auf www.primaveralife.com