Konzentration & Lebensfreude

PRIMAVERA®

DIY

Rezepte mit

Zitrone bio



Teile dein Rezept #primaverady

DIY

Zitrone bio

Ätherisches Zitronenöl ist bekannt für seine erfrischende, konzentrationsfördernde und aktivierende Wirkung.



Duftprofil

Frisch, spritzig, klar

Anwendung

Energetisierender und vitalisierender Duft bei Müdigkeit, zaubert ein Lächeln auf die Lippen, zur Neutralisierung von Gerüchen.

„ZITRUSGLÜCK"

Anregendes Körperöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 2 Tr. Orange bio
- 2 Tr. Grapefruit bio
- 2 Tr. Zitrone bio

Äth. Öle direkt in die Jojobaöl-Flasche tropfen und gut miteinander vermischen. Das duftende Körperöl nach dem Duschen sanft in die noch feuchte Haut einmassieren oder auf trockener Haut als belebendes Massageöl verwenden.

„VOLLE KONZENTRATION"

Duftmischung

- 4 Tr. Zitrone bio
- 3 Tr. Grapefruit bio
- 2 Tr. Fichtennadeln sibirisch

Um die Aufmerksamkeit und Konzentration zu steigern, die Duftmischung in die Duftlampe, den Vernebler oder auf den Duftstein geben.

Lust auf mehr?

Weitere DIY Rezepte und Anwendungstipps zu ätherischen Ölen sowie Online Kurse auf www.primaveralife.com