

Gute Laune &  
Balance



PRIMAVERA®



DIY

Rezepte mit

Orange bio



Teile dein Rezept  
#primaveradiy



# Orange bio

Der süßlich, sanfte Lieblingsduft umschmeichelt die Sinne und schenkt innere Ruhe. Ätherisches Orangenöl schafft eine gelöste und fröhliche Atmosphäre.

## Duftprofil

Fruchtig, warm, süß, frisch

## Anwendung

Wirkt stimmungsaufhellend, schenkt Lebenslust und innere Ruhe, beliebt bei Groß und Klein, idealer Einstieg in die Aromatherapie.

„NEUE LEICHTIGKEIT“

## Körper- & Massageöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 5 Tr. Orange bio
- 5 Tr. Mandarine rot bio
- 5 Tr. Ingwer bio

Die ätherischen Öle in das Jojobaöl mischen & gut schütteln. Damit das Körperöl besser einzieht, in die leicht feuchte Haut einmassieren.

„SONNE FÜR DIE SEELE“

## Handmassageöl

- 50 ml Jojobaöl bio
- 8 Tr. Orange bio
- 3 Tr. Neroli 10%

Finger und Handflächen mit der Mischung massieren und ausstreichen. Abschließend die Hände kneten und lockern.



Citrus sinensis



DIY

Lust auf mehr?



Weitere DIY Rezepte und Anwendungstipps zu ätherischen Ölen sowie Online Kurse auf [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com)