

Entspannung &
Hautpflege



PRIMAVERA®



DIY

Rezepte mit

Lavendel fein bio



Teile dein Rezept
#primaveradiy

Lavendel fein bio

Ätherisches Lavendelöl ist das Öl für alle Fälle, unser Alleskönner. Es steigert das geistig-seelische Wohlbefinden und unterstützt die Regeneration beanspruchter Haut.

Duftprofil

Frisch, krautig, mild

Anwendung

Zur Hautpflege und -regeneration, verhilft zur Entspannung, auch in unruhigen Momenten. Bewährt für das persönliche Einschlafritual.

„RELAX“

Aromabad

- 100 g Meersalz
- 10 Tr. Lavendel fein bio
- 5 Tr. Orange bio

Für ein entspannendes Aromabad 4 EL der Mischung in das Badewasser geben oder 2 EL für ein Fußbad verwenden.

„AFTER SUN“

Feuchtigkeitsgel

- 1 EL Aloe Vera Gel bio (10 ml)
- 2 Tr. Lavendel fein bio

Aloe Vera Gel direkt in der Hand mit dem ätherischen Lavendelöl mischen und auf die sonnenverwöhnte Haut auftragen.



DIY



Lavandula angustifolia

Lust auf mehr?



Weitere DIY Rezepte und Anwendungstipps zu ätherischen Ölen sowie Online Kurse auf www.primaveralife.com