

Energie &
Leichtigkeit



PRIMAVERA®



DIY

Rezepte mit

Grapefruit bio



Teste dein Rezept



#primaveradiy

Grapefruit bio

Ätherisches Grapefruitöl schenkt neue Motivation und Lebensfreude in müden und lustlosen Phasen.

Duftprofil

Frisch, spritzig, fruchtig

Anwendung

Aktiviert und belebt Körper und Sinne, wirkt vitalisierend und anregend auf den Hautstoffwechsel.

„HAPPY ROSE“

Badezusatz

- 4 Tr. Rose bio 3%
- 2 Tr. Grapefruit bio
- 2 EL Meersalz oder 50 ml Sahne

Die ätherischen Öle mit Meersalz oder Sahne mischen. In das einfließende Badewasser geben und ca. 20 Min. baden.

„HERZÖFFNER“

Shea Mousse

- 90 g Sheabutter naturbelassen bio
- 20 g Jojobaöl bio
- 4 Tr. Rose bio 3%
- 4 Tr. Grapefruit bio
- 6 Tr. Benzoe Siam bio

Alle Zutaten mischen und kräftig aufschlagen. Kühlen und wieder aufschlagen. Vorgang 2x wiederholen bis die Mousse eine "fluffige" Konsistenz hat.



DIY



Citrus paradisi

Lust auf mehr?



Weitere DIY Rezepte und Anwendungstipps zu ätherischen Ölen sowie Online Kurse auf www.primaveralife.com