

*Befreite Atmung  
& Klärung*



PRIMAVERA®



DIY

Rezepte mit

# *Eukalyptus globulus bio*



Teile dein Rezept  
 #primaveradiy

# Eukalyptus globulus bio



DIY

Ätherisches Eukalyptusöl erleichtert das Durchatmen und wird gerne bei Beschwerden der Atemwege eingesetzt.

## Duftprofil

Frisch, klar, kampherartig

## Anwendung

Schenkt Linderung in der Erkältungszeit durch die schleimlösende Wirkung, erfrischt und klärt die Raumluft.



Eucalyptus globulus

## „FREIER ATEM“

### Brustöl

- 50 ml Mandelöl bio
- 5 Tr. Eukalyptus globulus bio
- 5 Tr. Cajeput extra
- 3 Tr. Benzoe Siam bio

Die ätherischen Öle im Mandelöl mischen. Auf Brust und Rücken auftragen und tief durchatmen.

## „SCHNUPFNASE“

### Roll-On Nasenpflege

- 10 ml Jojobaöl bio
- 2 Tr. Eukalyptus globulus bio
- 1 Tr. Cajeput extra

In einem leeren Roll-On die Öle mischen. Das Öl sanft auf die strapazierten und geröteten Nasenflügel auftragen.

Lust auf mehr?



Unser Online Aromatherapie Basiskurs ist da!

Zum Kurs und zu weiteren DIY Rezepten unter [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com)