Bewusste Atmung

PRIMAVERA®

DIY

Rezepte mit

Eukalyptus globulus bio

Teile dein Rezept

#primaveradiy

Eukalyptus globulus bio

DIY

Ätherisches Eukalyptusöl zur Unterstützung in der kalten Jahreszeit und für bewusstes Atmen.

Eucalyptus globulus

Duftprofil

Frisch, klar, kampherartig

Anwendung

Schenkt Linderung in der kalten Jahreszeit und pflegt trockene Haut, erfrischt und klärt die Raumluft.

„BEWUSSTE ATMUNG"

Brustöl

- 50 ml Mandelöl bio
- 5 Tr. Eukalyptus globulus bio
- 5 Tr. Cajeput
- 3 Tr. Benzoe Siam bio

Die ätherischen Öle in das Mandelöl mischen. Auf Brust und Rücken auftragen und tief durchatmen.

„SCHNUPFNASE"

Roll-On Nasenpflege

- 10 ml Jojobaöl bio
- 2 Tr. Eukalyptus globulus bio
- 1 Tr. Cajeput

In einer Roll-On Flasche die Öle mischen. Das Öl sanft auf die strapazierten und geröteten Nasenflügel auftragen.

Lust auf mehr?

Weitere DIY Rezepte und Anwendungstipps zu ätherischen Ölen sowie Online Kurse auf www.primaveralife.com

94836